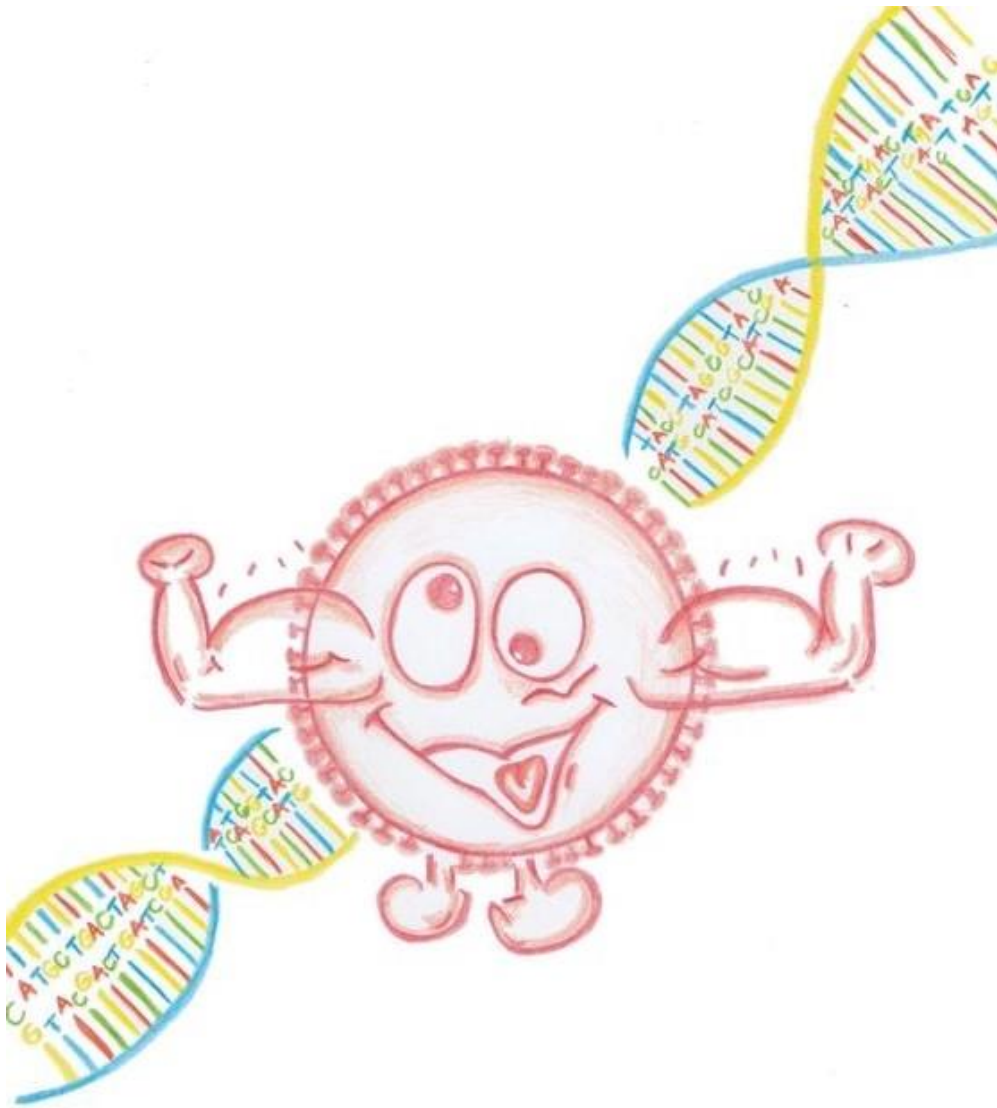


**Ahoj** 😊

**Ja som Korona!**



**Som vírus a ... mám vás všetkých**

**veľmi rád!**

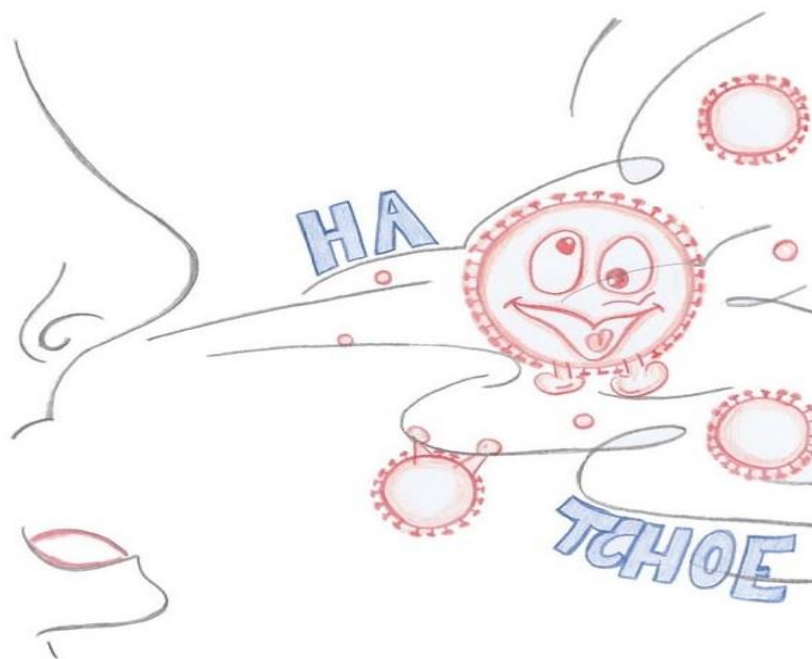


**Moje celé meno je “Koronavírus”  
Cestujem po celom svete**



**A s každým sa rád  
zoznámim!**

**Hoci ma vy nevidíte,  
aj tak tu som 😊.  
Dokážem zrazu vyskočiť'  
niekomu z nosa alebo  
preskočiť' z jednej ruky na  
druhú...**



**...až ľudia vďaka mne  
ochorejú.**

**Ked' sa v tele človeka  
ubytujem, spôsobím  
mu horúčku, kašeľ a  
t'ažkosti s dýchaním.**



**Každého mám rád,  
na věku mi nezáleží**



**Ale mňa nemá rád  
nikto ☹️**

**Máte šťastie, že u vás  
dlho nezostanem**



**Väčšina ľudí ma zo  
svojho tela vyženie, a ja  
sa v takom prípade  
zbalím a zmiznem!**

**Ak nechcete, aby som  
vás navštívil, môžete  
veľa vecí urobiť  
vy sami!**



**Zostaňte doma!**

**Zostaňte doma**



**aby som vás nenašiel!**

**Umývajte si ruky**



**mydlom a vodou!**



**Papierové vreckovky**

**hádzte do koša!**



**Kýchajte do**

**rukávu!**

**Čím viac sa budú všetci  
snažiť, aby robili veci  
správne, tým menej  
kamarátov si dokážem  
nájsť.**

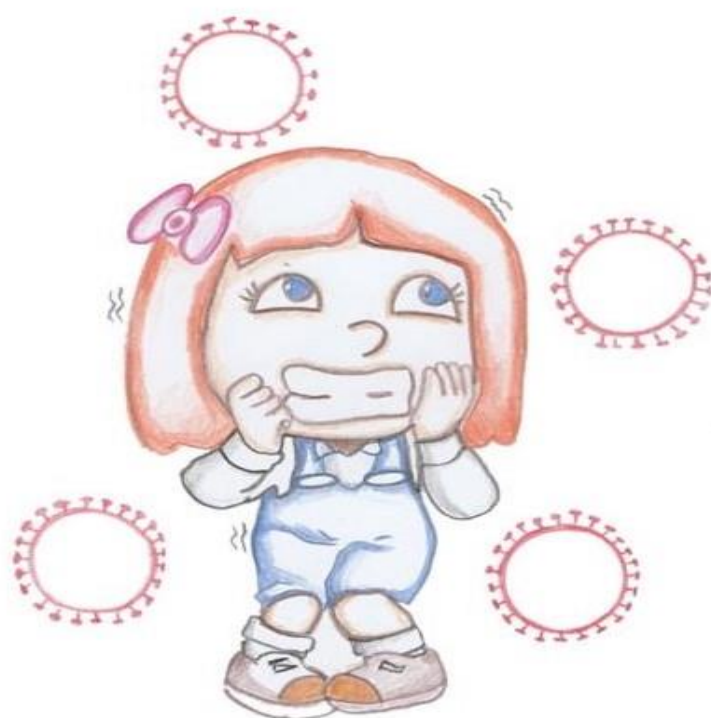


**Lekári a zdravotné  
sestričky robia všetko čo  
môžu, aby ma od vás  
odohnali čo najskôr**



**Ale nejaký čas sa ešte  
zdržím ...**

**Ak zo mňa máte strach,  
deti, mali by ste o ňom  
povedať svojim rodičom  
alebo blízkym**



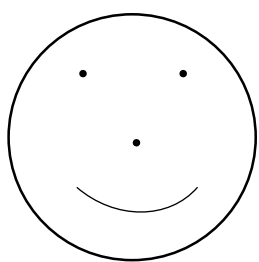
**Oni urobia všetko pre to,  
aby sa o vás dobre  
postarali!**

**A ja potom čo najskôr  
zmiznem 😊**

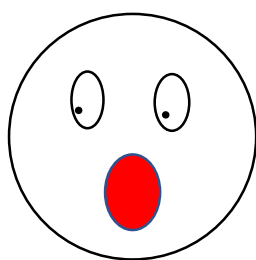


**Maj sa!**

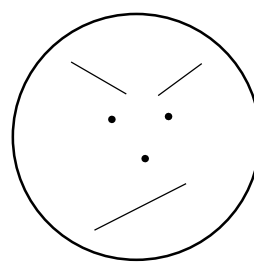
**Ako si sa cítil, keď si sa o mne dopyčul?  
Vyfarbi mi obrázok, ktorý to najviac  
vystihuje, môže si vybrať i niekoľko  
“smajlíkov”:**



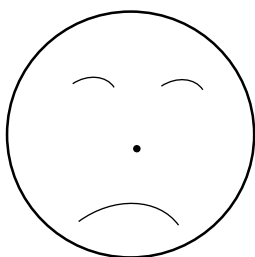
**Šťastný**



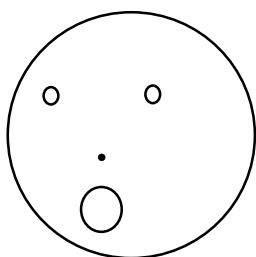
**Vystrašený**



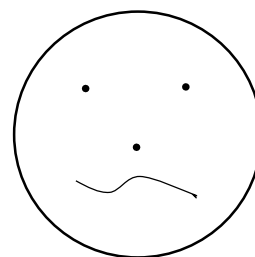
**Nahnevaný**



**Smutný**



**Zvedavý**



**Zmätený**

**A čo si o mne myslíš?**

**Napiš to do týchto obláčikov:**



**Chceš sa na niečo ohľadne mňa spýtať?**

**Napiš svoje otázky do otáznikov:**



**Prečo sa ma bojíš?**

**Napíš svoje obavy do strašidiel:**





**Prečo si na mňa nahnevany?**

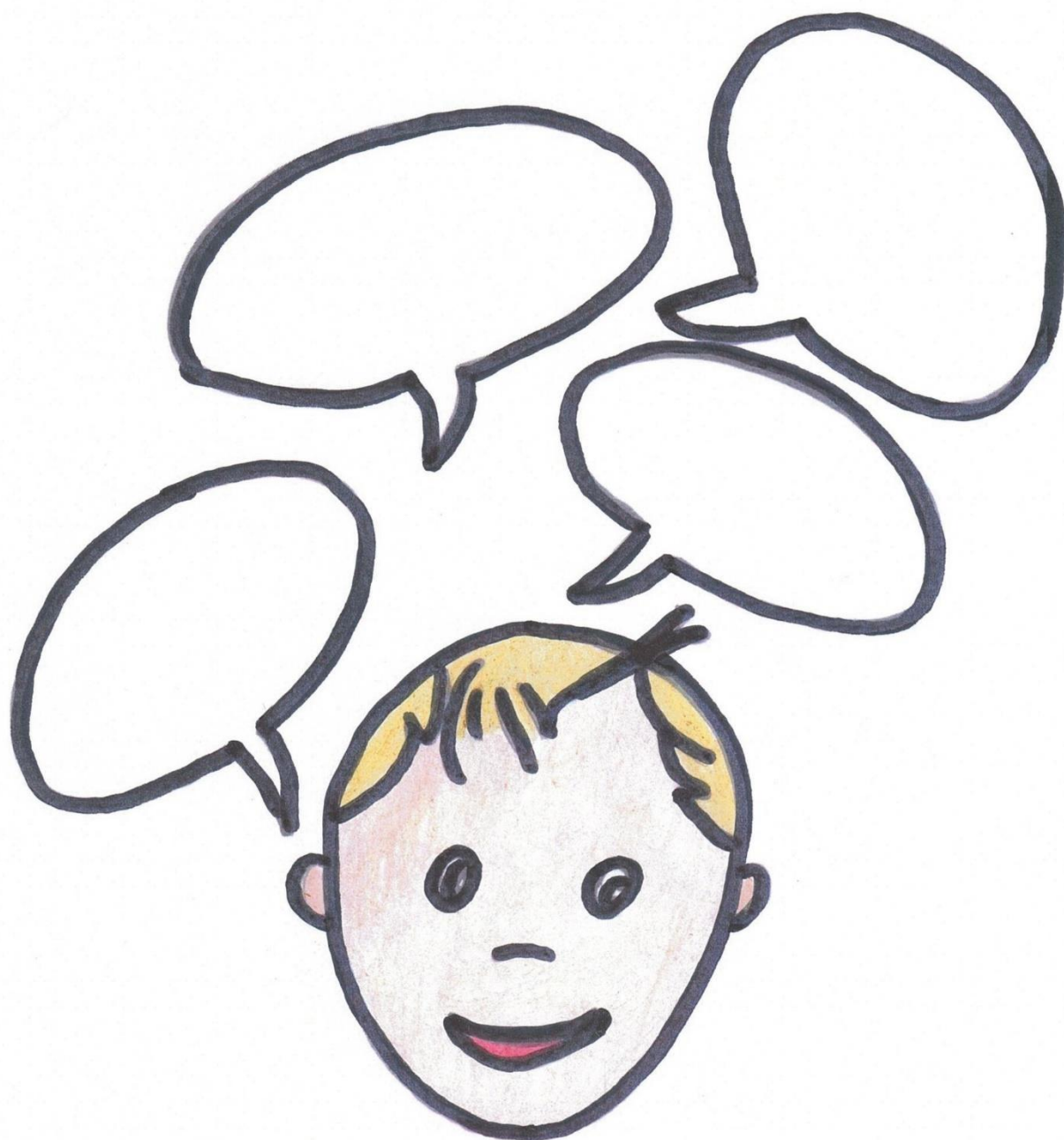
**Napiš to do bleskov:**





**Čo by si mi ešte chcel povedať?  
Čo by si mi ešte chcela povedať?**

**Napiš to do bubliniek:**



# **Nakresli ma sem:**

**Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď máš strach, a vlož ich do svojej tašky “Prvej pomoci pri Strachu a Úzkosti”. Môžeš to zapísať do tejto tašky alebo si môžeš zobrat papierovú krabicu a vložiť do nej všetko, čo ti napadne:**



**Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť keď sa hneváš, a vlož ich do svojej tašky “Prvej pomoci pri Hneve”. Môžeš to zapísať do tejto tašky alebo si môžeš zobrat papierovú krabicu a vložiť do nej všetko, čo ti napadne:**



**Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď sa cítiš smutný a vlož ich do svojej tašky “Prvá pomoc pri Smútku”. Môžeš si ich do nej napísať alebo si môžeš zobrat’ papierovú krabicu a vložiť do nej všetko, čo ti napadne:**



**Premysli si rôzne veci, ktoré t'a tešia 😊**

**Napíš si ich do smajlíka a okolo neho:**



# Koniec



**Stiahni si toto PDF z:**

<http://dietaaja.sk/ako-o-korone-hovorit-s-detmi/>

---

**Autor: Lies Scaut**

**liesscaut@gmail.com**

**Ilustrátor: Steven De Soir**

**Preklad: Miroslava Zimányiová**

Copyright © 2020 by Lies Scaut

© Lies Scaut